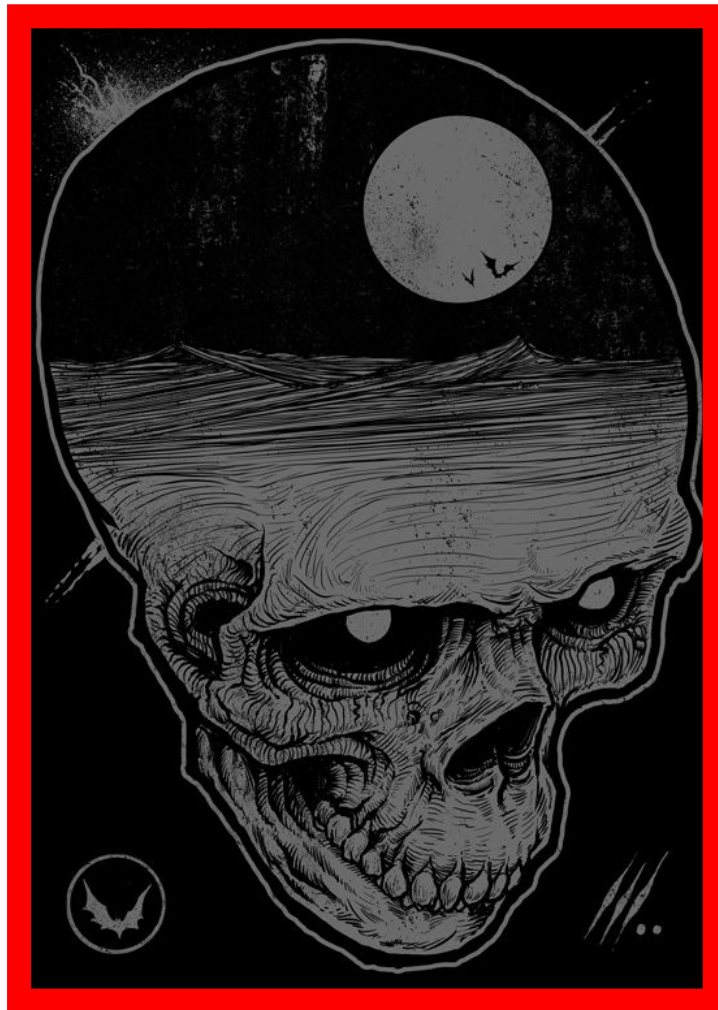


HECHX MIE(R)DX

en roska II





## hechx mie(r)dx

Desorientación:

La sensación de desorientación del cuerpo y la mente se acrecenta con el pasar del tiempo.

La inconstante duda acerca de los sentidos tanto exteriores como interiores conjugan un incremento de la angustia.

El dolor de añorar que el calvario acabe se vuelve insostenible. Se me revuelven las tripas. Las lágrimas en un histeriqueo constante se asoman pero no se dejan ver. Otra vez todo se me vuelve en contra en cuanto empiezo a levantar cabeza.

Inútil tratar de explicar la cantidad de alteraciones de ánimo que sufro minuto a minuto.

Los recuerdos de encierro intermitentes replican ráfagas de sufrimiento.

Al menos afuera las rejas son más amplias y eso basta por el momento.



## en roska 2

(de)PRESION BAJA

cuaderno salvame,  
tierra tragame  
y luego vomitame  
de un humor mas apacible

busco en este cigarro  
algo ke me sake de aka abjo  
busko en esta birome y papel  
ke hacer kon el sentimiento akel

ke no veo los colores  
me siento kasi rendidx  
miro a mi alrededor y pienso  
veo k todo esta perdido



suspiro

algo he aprendido  
lo unko ke no vale  
es darse porvencido  
no!  
ke aun no me he  
rendido  
lo ke necesito  
es un buen respiro  
me tiene aturdido  
esta situacion  
no se xk percibo  
todo kon tanta tension  
ojala fuera mas facil  
la cura de la depresion

ke a las ke tokamos  
fondo  
no nos keda mas

remedio

ke respirar hondo  
y tirar pa arriba  
no demos todo x  
perdido  
buskemos la salida  
sabemos ke no es  
eskapar  
ke nuestras demoñas  
a donde kiera ke  
estemos  
nos iran a buscar...

## hechx mie(r)dx

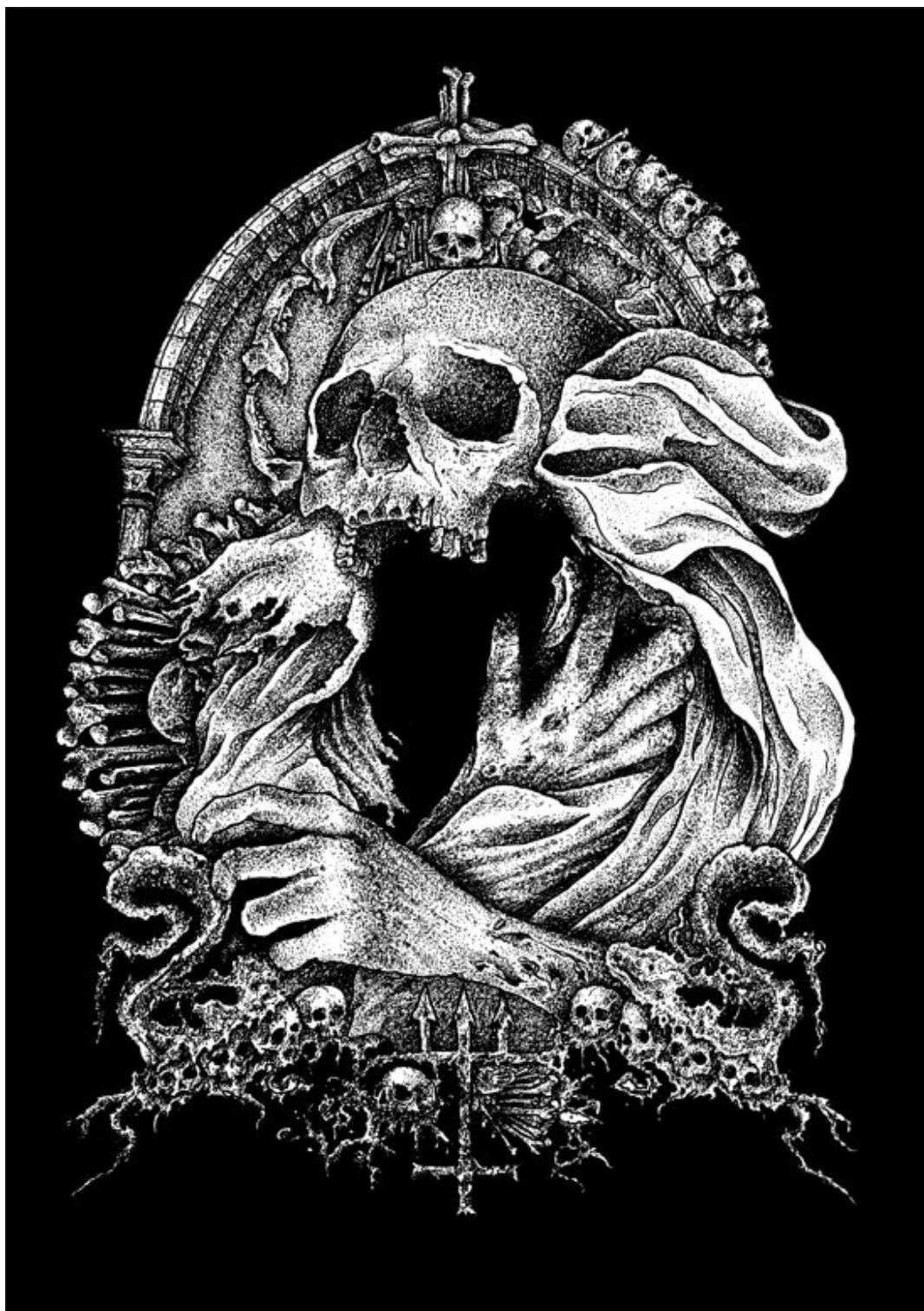
Siempre se habla de mutar. Pero, ke es eso en realidad?  
Es esa esencia que se transforma dadas las circunstancias  
ofreciendo resistencia a lo impuesto. Despejandose como una x  
en la ecuacion. Perfecta; con todos sus errores.  
No sabe hacer otra cosa, kambia, avanza, retrocede, vuelve a avanzar.  
Sortea obstaculos, algunos mas rapido, otros mas lento.  
Cual mujer/hombre x es ese cambio inevitable en la personalidad  
guerrera ke todas llevamos dentro. Ese cambio inevitable a lo muxo  
retrasado x el tiempo o acelerado por las circunstancias  
,mil veces erroneas, tan erroneas como ciertas.  
Eso inexplicable ke por mas ke neguemos llevamos dentro.  
Ese gris formado no solo por blancos y negros sino por la inmensa escala  
de colores ke se tatuan dia a dia en nuestro inconciente.  
ke somos? mutantes. ke hacemos? sobrevivimos

Muta o muere!!





en roska 2



hechx mie(r)dx



*Pensar,  
Cómo parar?  
Esos recurrentes momentos  
que no siento ni el viento?  
Se me acaba el aliento,  
de afuera hacia adentro  
se me hace difícil  
locura inverosímil  
creer en la ciencia  
curar la impaciencia  
sin pausa pero sin prisa  
a disfrutar la brisa*



**Este tercer volúmen es un recopilado  
de viejos escritos y algunas breves  
reflexiones recientes. No busca otra  
cosa que saciar la insostenible  
ansiedad frente a la impotencia de ver  
pasar los días y la hipomanía  
persistente.**



JERINGA DIYfusión