

hechx mie(r)dx

elige tu propia aventura...



JERINGA DIYfusión

Hecho Mierda

Hecha Mierda

Hecho Mierdo

Hecha Mierdo

Hecho Miedo

Hecha Miedo

Hecho Mieda

Hecha Mieda

Hechx Mie(r)dx

elige tu propia aventura...

-Consejo para neuronormadxs:

Con este texto no se busca herir ninguna suceptibilidad sino que registrar sentimientos y emociones desde la experiencia propia.

Bajo ningún punto de vista buscamos tampoco validar el discurso psiquiatrico de la medicación ni mucho menos dar piedra libre al psiquiatra internx que llevan dentro aunque sí dejarlx en evidencia.

Cabe destacar que muchas de estas apreciaciones las encontré a lo largo de mi vida, sí, en un cuerpo hegémnico, pero no conforme con eso elegí sumergirme en la contracultura para autoconoceme.

Esto viene a colación de que muchos de esos cuerpos no conocen la exclusión social, no por eso dejan de ser ciertas.



elige tu propia aventura...

Hechx Mie(r)do.

Miedo, muchas veces se habla del miedo y muchas otras se prefiere no hablar. Como si fuera una mala palabra, como si no existiera, o peor aún como si su existencia, o mejor dicho su padecer impliquen cierta debilidad.

No lo creo así.

Es verdad que muchas veces el miedo nos paraliza o nos detiene pero no es a esos miedos a los que me refiero. Me enfoco en aquellos miedos íntimos. Esos sobre los cuales me veo hoy escribiendo ya cansado de, valga la redundancia, tenerles miedo.

Ese miedo que de a ratos, como hoy, es tan intenso que no se ni siquiera por donde comenzar.

Lo que estoy seguro es que no soy la única persona que lo transita o transitó, lo cual no alivia en lo mas mínimo lo que siento.

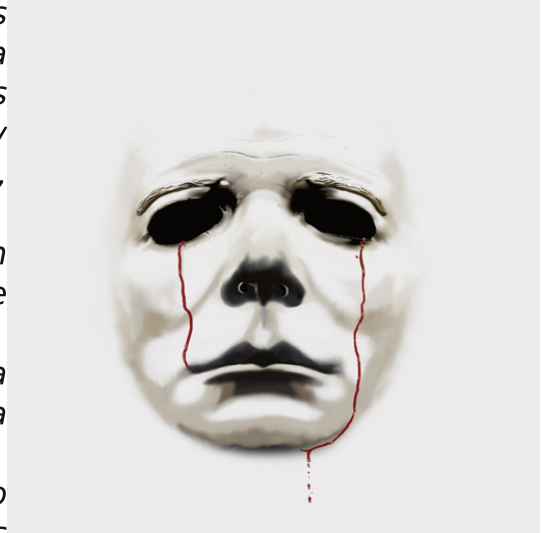
Me cuesta decir que es miedo, pero quizás lo sea. Lo que sí puedo decir es que en mi caso mis mayores miedos están directamente atravesados por mi neurodivergencia o mejor dicho por la psiquiatría y mi experiencia con ella.

No es necesariamente miedo al loquero, al encierro, aunque a nadie le deseo pasar algún momento de su vida entre rejas, cuales quiera que sean.

Pero, no es el miedo una reja?

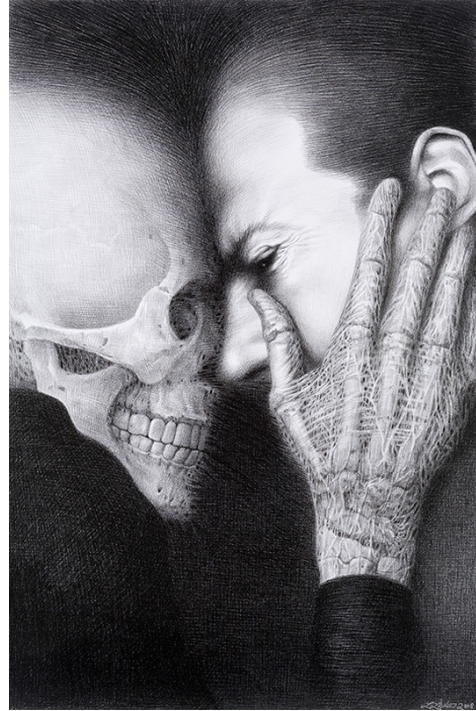
Ese miedo que hace pensar que sentido tiene vivir así? Miedo a volver a perder gente x una nueva crisis, miedo a lastimar a alguien o lastimarme a mí, miedo a la paranoia constante, al insomnio, a las voces permanentes y todo el sufrimiento que eso conlleva. Sin ir tan lejos esta ese maldito miedo a sentir. Una noche sin dormir y alerta alerta, un día con mucha angustia y alerta alerta, un día muy feliz alerta alerta. Es el miedo a expresar las propias emociones, porque puedo estar muy sensible o muy acelerado y eso despierta miedos. Miedo a estar encadenado a las pastillas, miedo a no soportar sin ellas, más allá de todas las contradicciones que impliquen.

Desde ese miedo es que nacen estos escritos, más bien desde la decisión de usar ese miedo como motor para intentar aclarar ciertos interrogantes que se me plantean incesantes veces, algunas más resueltos otras tantas sin la más mínima idea de que hacer al respecto pero cansado ya de apretar ojos y dientes con la espalda contra una esquina esperando que la tormenta se pase...



Hechx Mie(r)dx

Recuerdo como si fuera ayer esos días de visita donde juntábamos las mesas y nos reíamos en familia. Mitad de adentro y mitad de afuera. Locura desparramada. Torres de cajas de puchos que recibíamos, por suerte, porque siempre eran pocos y a la vez sobraban. Mirar para arriba y ver el humo volar, libre, entre las rejillas. De pronto PUM! La realidad traída de nuevo por una carcajada que no sabes de donde viene y a donde va.



**Hoy me siento raro
mal, triste y cansado,
agotado,
la yerba lavada
el tabaco casi vaciado
en la heladera sobran
retazos de comida
la computadora esta con
vida
la vela marca el tempo
de esta literaria huida
escapar de esta carcel
cuerpo infernal
que limita de a ratos
mi interno animal**

**escribo lleno de rabia
de odio hacia la historia
porque nos vienen cagando
desde que tengo memoria
se caen las caretas
se vuelan las veletas**

elige tu propia aventura...

Hablemos de la culpa, sí la culpa. Ese animal irracional que llevamos dentro que nos reduce a la nada misma. Que nos hace sentir todo el tiempo que no servimos para nada, que nos hace temblar.

Ese remordimiento no sólo creado por la iglesia sino por las instituciones que reproducen lógicas punitivistas en todos sus aspectos.

Como esquizofrénicos somos totalmente culpables de todo. Todo es producto de nuestra imaginación, toda amenaza es irracional y sobredimensionada. Entonces que hacemos? Si permanentemente volvemos a ese lugar que nos puso la institución madre de los trastornos y que muchxs en el mundo se encargan de recordarnos de todas las maneras posibles.

La psiquiatrización masiva de la sociedad también encontró mil nombres para definir nuestra subjetividad y minimizar nuestro dolor. Pasa el tiempo y las denominaciones de las patologías mutan pero siguen clasificando nuestro comportamiento como anómalo.

No con el afán quizás de desplazarnos pero sí, nuevamente nos sentimos el problema, no por querer encajar, sino por no poder ser nosotrxs.

Entonces pensamos y repensamos en distintas reproducciones de encierro que se dan en nuestros innumerables mundos internos, nuestro error es seguir vivxs?

Lo más terrible es que muchas veces, todas nuestras subjetividades se encargan de demostrarnos que sí. Que no debemos seguir. Que debemos una vez más ceder el control y dejar así nuestra suerte a las cartas. Y así quedamos, descartando reyes en un solitario permanente que reproduce lógicas carcelarias de encierro y de sumisión. No es nada nuevo para mí, pero no ha de gustarme. Las voces, los ruidos extraños, la deformación de la realidad, la turbulencia extrema, sensaciones que ya ni nos gastamos en querer desenmarañar, pues, SIEMPRE, es nuestra subjetividad la puesta en duda.



Va dedicado a quienes creen que puedo ser mejor,
con amor y con cariño, siempre dando todo



La oscuridad define la luz
Stay Freak

